

SPAZIO ASCOLTO

É rivolto a studenti, genitori e docenti.

Uno spazio aperto a chi sente l'esigenza di rielaborare le difficoltà di tipo relazionale, emotivo o professionale.

Gli incontri sono attivi su prenotazione

E-mail: spazioascolto@icscamposampiero.edu.it

Professional Counselor Maira Fior



Lo spazio ascolto

Spesso le situazioni di difficoltà che incontriamo nella vita non richiedono necessariamente un intervento psicologico prolungato o terapeutico. Molte volte di fronte ad una decisione importante da prendere, un problema lavorativo o relazionale è sufficiente sentire accolto il proprio disagio per uscire dallo stato di confusione e accedere alle proprie risorse personali.

Nello luogo protetto e non giudicante dello Spazio Ascolto, la persona può aprirsi e condividere la propria difficoltà. Il counselor non dà consigli o direttive, piuttosto guarda alle risorse interne ed esterne dell'utente e lo accompagna, attraverso domande mirate e specifiche tecniche di riformulazione, ad acquisire maggiore consapevolezza delle proprie potenzialità e ad assumere maggiore responsabilità della propria vita. In questo modo si aiuta la persona a intraprendere azioni e cambiamenti per ottenere un maggior benessere personale e relazionale.

Destinatari dello sportello

Tutti i soggetti che vivono l'ambiente scolastico (studenti, genitori, docenti e operatori scolastici) e che sentano il bisogno di elaborare una difficoltà di tipo relazionale, emotivo o professionale.

Struttura degli incontri

Gli incontri sono attivati su prenotazione, ogni utente ha uno spazio riservato della durata di 50 minuti.
E-mail: spazioascolto@icscamposampiero.edu.it

Professional Counselor: Maira Fior